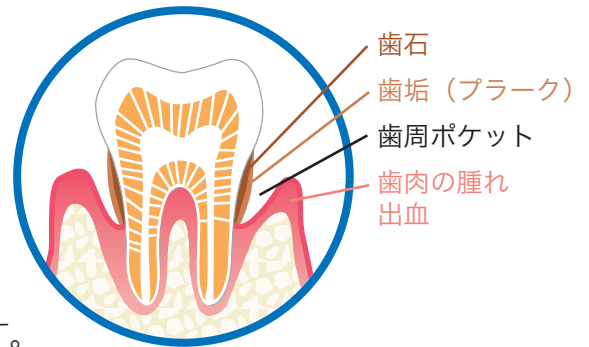


歯周病ってどんな病気？

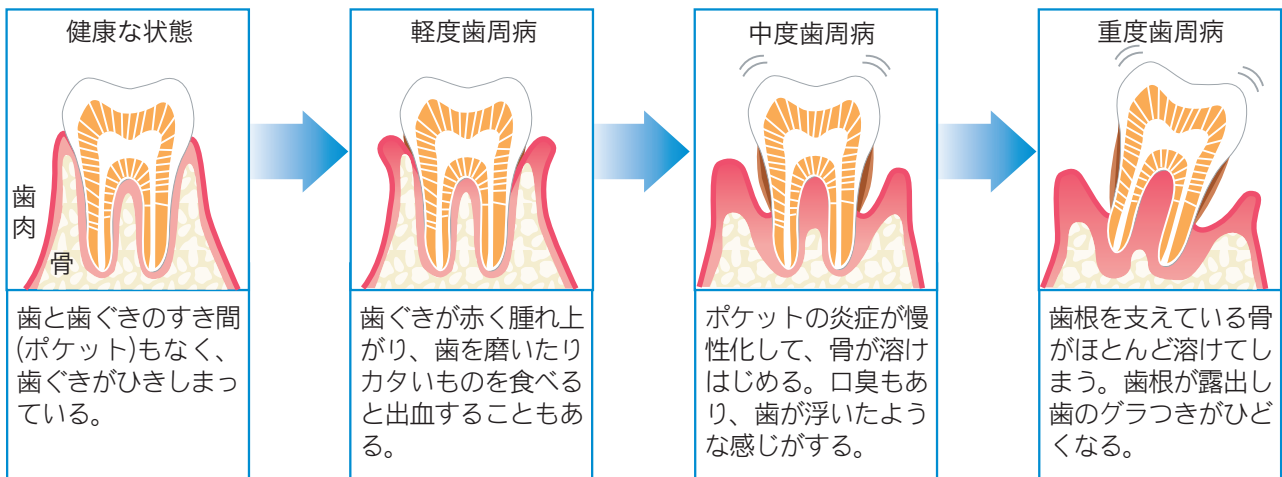
歯周病は、知らないうちに**歯ぐきの骨がなくなる**病気です。

歯の表面に**プラーク（歯垢）**が付着し、その中の歯周病菌が増殖することによって歯を支える土台である歯周組織や骨を破壊し、**歯を失ってしまうこともあります。**

おもな原因はプラークですが、糖尿病などの全身の病気やタバコを吸うなどの**生活習慣**が、歯周病をひきおこしたり悪化させる原因にもなっています。



歯周病の進行



歯周病にならないために

ご家庭で…

- 自分に合った正しいブラッシング方法を知りましょう。
- だらだら食いや間食を控え、規則正しい食習慣を身につけましょう。

歯科医院で…

- 歯周病は痛みや出血など、自覚症状が出てからでは治療に時間と費用がかかります。定期的に検診を受けて、衛生士によるブラッシング指導と歯の掃除をしてもらいましょう。

